

leventredi

m a g a z i n e

BIMENSUEL - N° 514 - 10 MAI 2019 - FR. 3.50



Monthey d'Illiez

Un esprit toujours populaire et familial

© Bruno Perrin

SAINT-MAURICE

Interview de l'entraîneur
David Orlando

COLLOMBEY-MURAZ

De l'humour corrosif pour démarrer
sa saison culturelle

UNE MAIN UN SOURIRE

L'association recueille des dons
pour un projet au Brésil

Une fête **incontournable**

NATACHA DE SANTIGNAC

Cette année, La Monthey d'Illeiez célèbre une décennie d'existence. Organisé par des férus de course à pied, à la suite de la disparition de celle du Gros-Bellet, le tracé de 9.2 km représente un beau défi sportif à relever.

© Bruno Perrin



Thierry Perrin, membre du comité de La Monthey d'Illeiez, aime le sport, que ce soit la course, le VTT ou encore le hockey. Habitant Val d'Illeiez, il lui tenait à cœur de faire vibrer son village lors d'un événement sportif. *«Avec une équipe de copains, membres des Hockey Clubs des Dents du Midi et des Portes du Soleil, on s'est lancé. La première année, trois cent cinquante personnes ont couru, maintenant la moyenne tourne autour de huit cent. Mais en 2017, lors des Championnats suisses, mille personnes ont participé.»* Cependant, l'esprit de la course demeure populaire et familial.

Un parcours diversifié

Naturellement, il faut monter! Altitude au départ: 405m. À l'arrivée: 948, les chiffres parlent d'eux-mêmes. La principale difficulté réside dans la gestion des changements de rythmes dus aux différents terrains. La course commence en ville, suit le cours de la Vièze, passe par des bois vallonnés, salue les Bains de Val d'Illeiez avant de se terminer sur la place du village. Un chemin spécifique a même été aménagé pour éviter un passage sur la route de Chenarlier. *«On a coupé des ronces sur deux cents mètres»* se souvient Thierry Perrin. Il



© Céline Savot Idelli

Tout le monde est de la partie!

explique: «Le premier ainsi que le dernier kilomètre représentent les points à surmonter, mais durant toute la course les coureurs doivent constamment adapter et relancer leur foulée.» Précisons que le parcours est également réalisable en marchant, et nombre de familles s'offrent une belle promenade au milieu des coureurs. «Deux à trois semaines avant la course, les membres du comité empruntent le parcours afin de s'assurer que tout est en ordre, notamment l'accessibilité. Nous prenons aussi le temps de discuter avec les personnes habitant les zones de passage, et nous nous excusons du dérangement causé. Au départ, nous n'étions que huit, maintenant avec les familles, nous sommes vingt-quatre. C'est un joli moment de partage.»

«Durant toute la course les coureurs doivent constamment adapter et relancer leur foulée.»

Côté pratique

L'inscription coûte CHF 30.-. Elle comprend un T-shirt, le repas de midi à l'arrivée et la participation à la tombola. Cette année, pour les dix ans, un bon de CHF 1'000.- sera offert par une agence de voyages de Monthey. Thierry Perrin et ses compères travaillent d'arrache-pied pour récolter des lots, lesquels sont pourtant rarement retirés, c'est dommage! Cette année, la commune de Val d'Illiez offre l'apéro. La journée s'achève par le concert des deux guitaristes du groupe Sex Rhapsody!

Notons également que des personnalités sportives viennent régulièrement soute-

Programme du 18 mai

07h30: ouverture du bureau des courses adultes au restaurant Le Capri à Monthey. Inscriptions jusque 09h15 (supplément CHF 10.-)

08h30: ouverture du bureau des courses enfants au stade de football Fayot à Troistorrents. Inscriptions jusque 09h15 (supplément CHF 5.-)

09h15: départ des catégories non-chronométrées de Monthey.

10h20: départ des catégories chronométrées depuis Monthey et Troistorrents.

Dès 11h00: apéritif pour tous à la salle de Val d'Illiez offert par la commune.

11h15: ouverture des cuisines. Pasta, grillades et raclettes préparation Danielle et son équipe. Vente de gâteaux en faveur de Pro Juventute.

13h30: remise des prix. Tirage au sort de la tombola.

21h00: la fête continue en musique au Café de la Vallée/Charly's Bar. Ambiance garantie!

nir la course, et ce pour le plus grand plaisir des participants, du public et des bénévoles (près de cent cinquante). Citons, entre autres: Christian Karembou (football), Didier Défago et Yannick Écœur (ski alpin), ou encore Goran Bezina (hockey). Si vous avez déjà couru le Panathlon Club Chablais, et envisagez La Montheysanne, vous pourrez participer au Défi du Chablais (voir édition du 26 avril). Alors, tenté? Le record est de trente-huit minutes. À vos chronos!



© Bruno Perrin

Y croire jusqu'au bout...